

Des millions de décès prématurés évitables

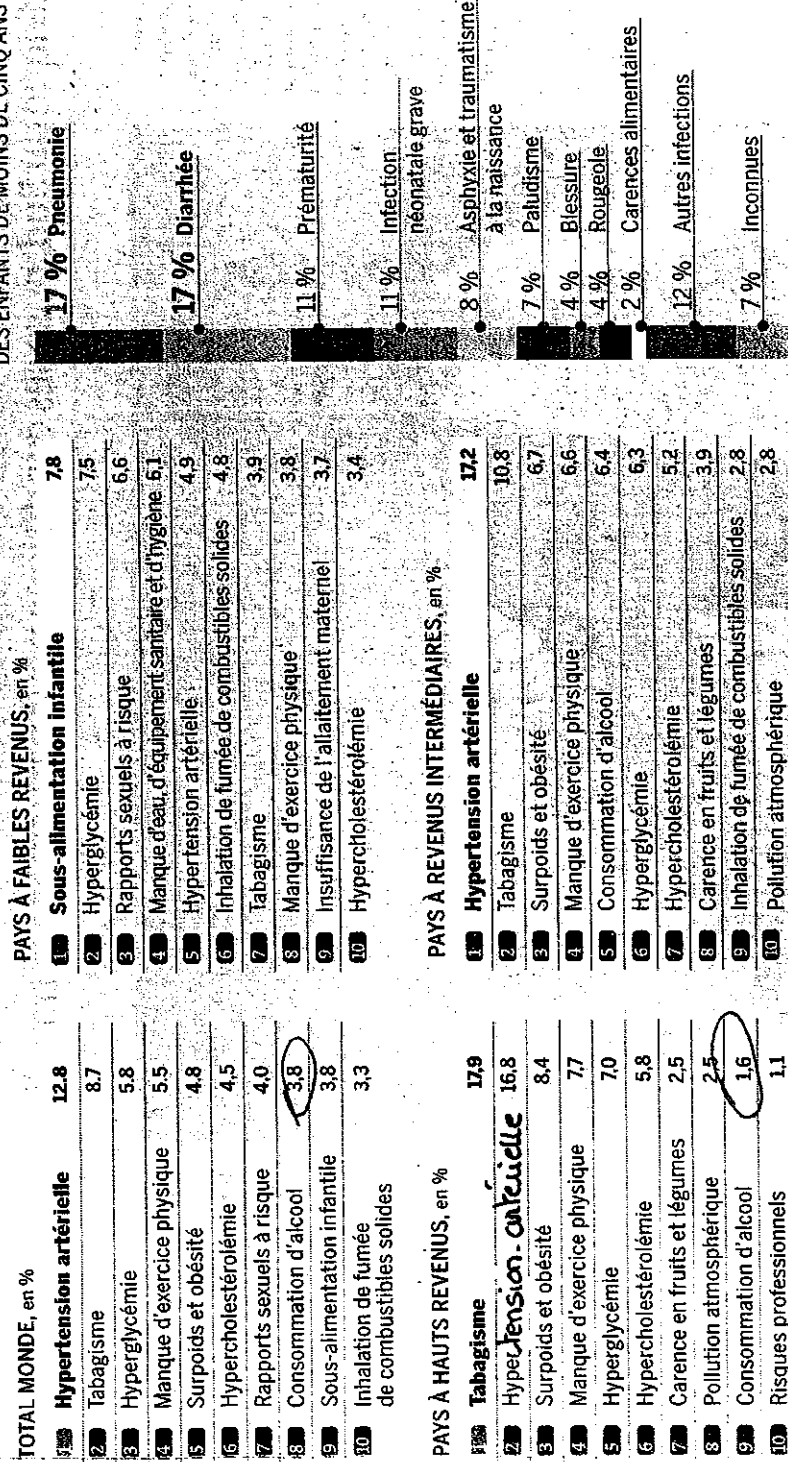
Cinq ans d'espérance de vie pourraient être gagnés pour la population mondiale grâce à une action résolue contre cinq facteurs de risque, estime l'Organisation mondiale de la santé (OMS), dans un rapport publié mardi 27 octobre. L'hypertension artérielle, l'alcoolisme, l'insuffisance pondérale dans l'enfance, les rapports sexuels à risque et le manque d'eau potable et de bonnes conditions d'hygiène sont responsables de 25% des 60 millions de décès survenant chaque année, dans le monde.

Les trois derniers éléments affectent en priorité les populations des pays les plus pauvres, notamment en Afrique subsaharienne et en Asie du Sud-Est. L'alcoolisme concerne d'abord les hommes - en Afrique, dans les pays du continent américain à revenus intermédiaires et dans certains Etats à revenus élevés. Globalement, les facteurs de risque les plus présents dans le monde (hypertension artérielle, tabagisme, etc.) sont à l'origine des trois quarts des décès par maladie cardiovasculaire, première cause de mortalité. Bien que ces facteurs soient surtout présents dans les pays à revenus élevés, c'est sur les pays à revenus faibles et intermédiaires que repose 84% du fardeau mondial des maladies. Près de 40% des 10,4 millions de décès d'enfants dans les pays à revenus faibles ou intermédiaires sont provoqués par les carences en micronutriments, l'insuffisance pondérale, un allaitement maternel insuffisant et des risques environnementaux évitables. Les pays à revenus faibles ou intermédiaires doivent faire face à une double charge : aux maladies transmissibles des pays pauvres, s'ajoutent des maladies chroniques non transmissibles. ❁

Paul Benkimoun

L'hypertension artérielle et le tabagisme sont les premiers facteurs de mortalité dans le monde

PRINCIPALES CAUSES DE DÉCÈS DES ENFANTS DE MOINS DE CINQ ANS



PAYS À FAIBLES REVENUS, en %

Rang	Facteur de risque	Impact en %
1	Sous-alimentation infantile	7,8
2	Hyperglycémie	7,5
3	Rapports sexuels à risque	6,6
4	Manque d'eau, d'équipement sanitaire et d'hygiène	5,1
5	Hypertension artérielle	4,9
6	Inhalation de fumée de combustibles solides	4,8
7	Tabagisme	3,9
8	Manque d'exercice physique	3,8
9	Insuffisance de l'allaitement maternel	3,7
10	Hypercholestérolémie	3,4

PAYS À HAUTS REVENUS, en %

Rang	Facteur de risque	Impact en %
1	Hypertension artérielle	17,2
2	Tabagisme	10,8
3	Surpoids et obésité	6,7
4	Manque d'exercice physique	6,6
5	Consommation d'alcool	6,4
6	Hyperglycémie	6,3
7	Hypercholestérolémie	5,2
8	Carence en fruits et légumes	3,9
9	Inhalation de fumée de combustibles solides	2,8
10	Pollution atmosphérique	2,8

TOTAL MONDE, en %

Rang	Facteur de risque	Impact en %
1	Hypertension artérielle	12,8
2	Tabagisme	8,7
3	Hyperglycémie	5,8
4	Manque d'exercice physique	5,5
5	Surpoids et obésité	4,8
6	Hypercholestérolémie	4,5
7	Rapports sexuels à risque	4,0
8	Consommation d'alcool	3,8
9	Sous-alimentation infantile	3,8
10	Inhalation de fumée de combustibles solides	3,3

PAYS À HAUTS REVENUS, en %

Rang	Facteur de risque	Impact en %
1	Tabagisme	17,9
2	Hypertension artérielle	16,8
3	Surpoids et obésité	8,4
4	Manque d'exercice physique	7,7
5	Hyperglycémie	7,0
6	Hypercholestérolémie	5,8
7	Carence en fruits et légumes	2,5
8	Pollution atmosphérique	2,5
9	Consommation d'alcool	1,6
10	Risques professionnels	1,1

SOURCE : ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS)